

【活動計画】〔 男子バレーボール 〕部

◇ 年間目標

周りから応援される東村山西高校の模範的な生徒になる！ 初心者なので基礎固めをしっかりとする！

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	9	4	13
2年			
3年			
4年			
合計			

◇ 顧問名・部活動指導員名

坂口 司

及川 和哉

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日 火・金…体育館
 【休養日】 毎週 月・水・木・土・日曜日
 【活動時間】（平日）16 時 ～ 18 時
 【活動場所】 本校体育館

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
	関東大会予選 2 回戦負け インターハイ予選 1 回戦負け	大会参加なし

◇ 今年度の参加予定大会

公立高大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング	基本練習 トレーニング 練習試合
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合	基本練習 トレーニング 練習試合 公立高大会	基本練習 トレーニング 練習試合